

QUESTIONÁRIO HIGIENE DAS MÃOS

GCL-PPCIRA

3 de Maio 2023



**Accelerate
action together**
SAVE LIVES - Clean Your Hands

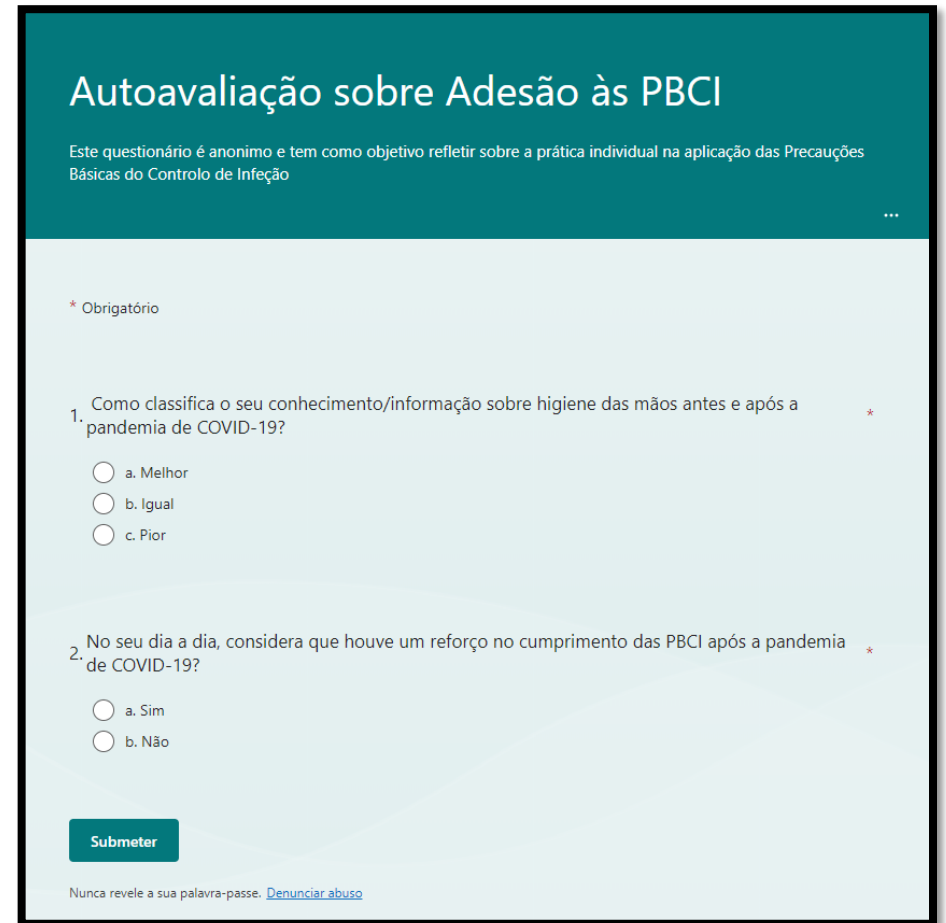


HOSPITAL
Garcia de Orta E.P.E.



Introdução

- De 13.04.2023 a 26.04.2023
- O GCL-PPCIRA divulgou um questionário anónimo de autoavaliação sobre o cumprimento da Higiene das Mãos e restantes Precauções Básicas de Controlo de Infecção após a pandemia de SARS-CoV-2.
- <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=CEbIh3wxUaAJGPMli5fUdtasQzciYBHjUquUYu6vJtUMIJCROdPQ1FYUjVKSUJIWDRDWTIXN0dBOS4u>
- 7 perguntas de escolha múltipla
- Resposta única obrigatória
- Total de participantes – 224 profissionais do HGO



The image shows a screenshot of a Microsoft Forms survey titled "Autoavaliação sobre Adesão às PBCI". The header is teal with white text. Below the title, a subtitle states: "Este questionário é anónimo e tem como objetivo refletir sobre a prática individual na aplicação das Precauções Básicas do Controlo de Infecção". The main content area is light blue. It starts with a red asterisk and the word "Obrigatório". The first question is: "1. Como classifica o seu conhecimento/informação sobre higiene das mãos antes e após a pandemia de COVID-19?". It has three radio button options: "a. Melhor", "b. Igual", and "c. Pior". The second question is: "2. No seu dia a dia, considera que houve um reforço no cumprimento das PBCI após a pandemia de COVID-19?". It has two radio button options: "a. Sim" and "b. Não". At the bottom left, there is a teal button labeled "Submeter". At the bottom right, there is a small link that says "Nunca revele a sua palavra-passe. Denunciar abuso".

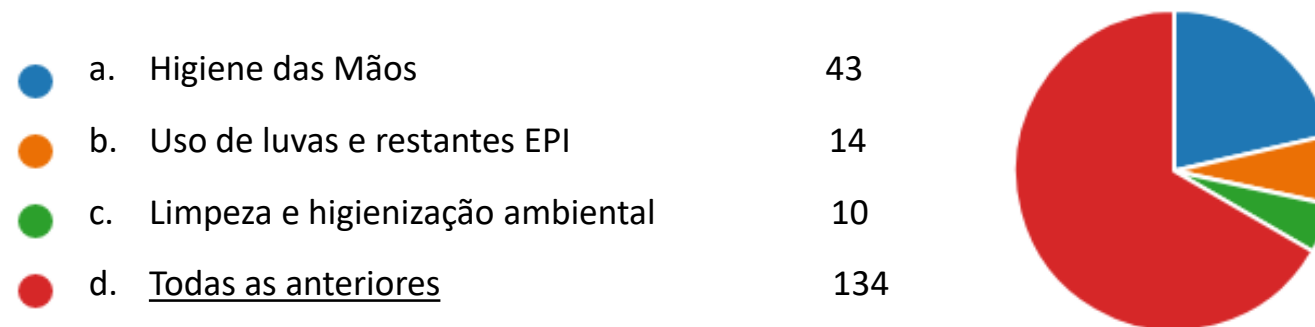
1. Como classifica o seu conhecimento sobre higiene das mãos antes e após a pandemia de SARS-CoV-2?



2. No seu dia a dia, considera que houve um reforço no cumprimento das PBCI após a Pandemia de SARS-CoV-2?



3. Se respondeu afirmativamente à questão anterior, qual ou quais a PBCI considera terem sido mais reforçadas?



4. Dos 5 momentos de higiene das mãos, qual cumpre mais vezes?

a.	Antes do contacto com o doente	55
b.	Antes da realização de um procedimento asséptico	27
c.	Após contacto com fluidos orgânicos	29
d.	<u>Após contacto com o doente</u>	79
e.	Após contacto com o ambiente do doente	34

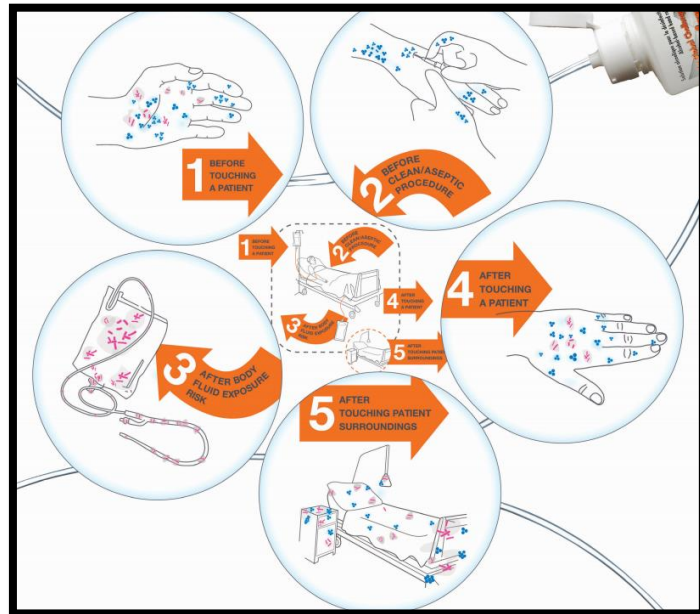
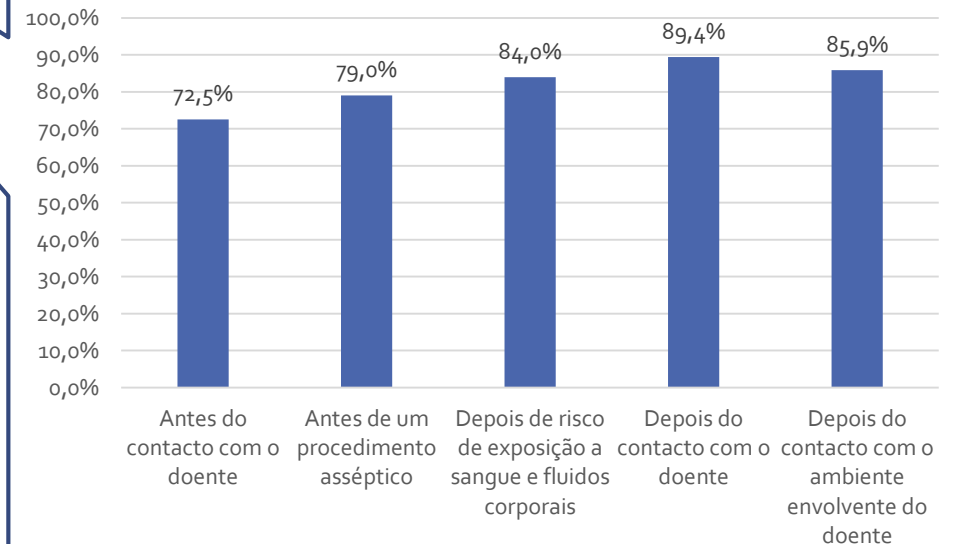



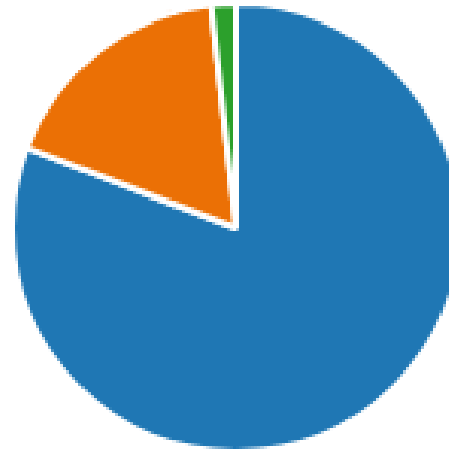


Gráfico 1 – Adesão 5 momentos higiene das mãos, HGO - 2022








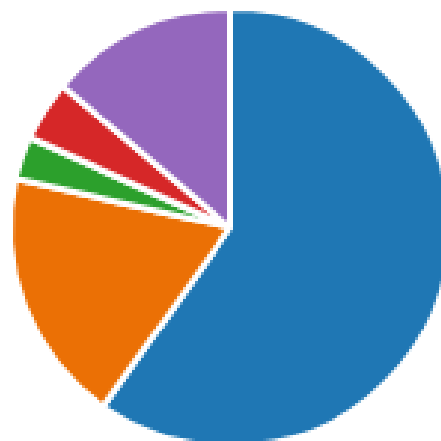
5. Considera o controlo de infeção um aspeto importante da sua prática clínica?

	a.	<u>Sim, tenho sempre presente a necessidade de cumprir as medidas de controlo de infeção na abordagem do doente</u>	181
	b.	Sim, mas nem sempre tenho condições para cumprir as medidas de controlo de infeção	39
	c.	Não	4



6. Quais os fatores que considera serem mais limitadores do cumprimento das medidas de controlo de infeção?

	a.	<u>Sobrecarga de trabalho</u>	134
	b.	Limitações estruturais (Ex: insuficiência de dispensadores de solução alcoólica ou dificuldade de acesso a um lavatório)	42
	c.	Ausência / escassez de informação a lembrar o cumprimento das medidas de controlo de infeção	7
	d.	Escassez de material (ex: equipamento de proteção individual ou produtos de limpeza)	10
	e.	Falta de recursos humanos	31



7. Se o doente o/a lembrar para a necessidade de higienizar as mãos antes de tocar nele ou no seu ambiente (cama, dispositivos como álgalias, medicação e.v.), qual acha ser a melhor resposta?



- a. Higienizaria as mãos. Com a quantidade elevada de trabalho, é natural que os profissionais se esqueçam do primeiro momento da higiene das mãos e é positivo que alguém os relembre. Assim podemos proteger melhor os doentes das infeções hospitalares. 217
- b. Diria que não é necessário e colocaria um par de luvas. 7
- c. Não higienizaria as mãos, não é necessário fazê-lo antes de tocar no doente ou no seu meio. 0

Conclusões

- 63% dos participantes (n=141) considera que houve uma melhoria do seu conhecimento sobre higiene das mãos após a pandemia de SARS-CoV-2.
- 90% dos participantes (n=201) entende que no seu quotidiano houve um reforço no cumprimento das PBCI após a Pandemia de SARS-CoV-2:
- Destes participantes (N=201), 67% (n=134) refere terem sido reforçadas de igual forma as seguintes PBCI: higiene das mãos, uso de luvas e restantes EPI, limpeza e higienização ambiental.
- Dos 5 momentos de higiene das mãos, 35% (n=79) dos participantes neste questionário referem cumprir mais vezes o momento de higienização após contacto com o doente, seguido de 24% (n=55) que refere higienizar com mais frequência antes do contacto com o doente.
- 81% (n=181) considera o controlo de infeção um aspeto importante da sua prática clínica.
- 60% (n=134) dos participantes considera a sobrecarga de trabalho o principal fator limitador do cumprimento das medidas de controlo de infeção.
- A maioria dos participantes 97% (n=217) higienizariam as mãos caso o doente lhe pedisse antes de tocar nele ou no seu ambiente (cama, dispositivos como algálias, medicação e.v.).

- Tendo em conta as respostas ao questionário denota-se uma **maior sensibilidade para as PBCI** da parte dos participantes, nomeadamente **higienização das mãos**, consequente da pandemia de SARS-CoV-2.
- A **sobrecarga de trabalho** foi considerado o **principal fator limitador** do cumprimento das medidas de controlo de infeção.
- Constatou-se abertura da parte dos profissionais para estratégias que incluam a **participação dos doentes** para a melhoria da higiene das mãos.



Dúvidas?

